

トライアスロン競技

1 期 日 2026年9月13日（日）

2 会 場 青森市 青森市特設トライアスロン会場

3 種別及び参加人数

種 別	監 督	選 手	都道府県	小 計	合 計（人）
成年男子	1	2	47	141	282
成年女子	1	2	47	141	

※ 選手、監督の兼任はできない。

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人トライアスロンジャパン競技規則及び大会特別ルールを適用する。

(2) 競技方法

ア 一選手が3種目（スイム 1.5km・バイク 40km・ラン 10km）の競技を連続して行い、その合計タイムを競う。なお、正確な距離は競技説明会で選手へ周知される。

イ 天候や競技環境が不十分な場合は、事前の計画に従って、デュアスロン（第1ラン・バイク・第2ラン）に変更する場合がある。さらに、3種目いずれか、又は全ての距離を短縮若しくは中止する場合がある。なお、変更した場合は、開始時間を調整する。

変更等については、競技会主催者が現場の状況に応じて取り決めることとする。

5 予選方法

各都道府県トライアスロン連合及び協会は、都道府県大会等の予選会を実施し、本大会代表を選考する。

ただし、『トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置』を適用する。

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/kokutai/doc/jg_kitei_12.pdf

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

選手は、都道府県大会等の実施以前に、2026年度の公益社団法人トライアスロンジャパンの会員登録の手続を完了した者とする。

監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認トライアスロンコーチ1、コーチ3の資格を有する者とする。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に第1位から第8位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競技得点
成年男子 成年女子	成年女子	各種別とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。 ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は、次の順位のものに加え、当該都道府県で等分する。

(2) 参加得点

大会に参加した都道府県に10点を与える。

8 表彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
ただし、各種別の競技得点が加算された都道府県を対象とする。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別の第1位から第8位までの選手に、賞状を授与する。

9 参加申込方法

総則8に定めるもののほか、次による。

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2026年8月13日（木）午後5時までに申込手を完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込締切後の選手および監督の変更は、疾病、傷害など特別な場合に限り認めるものとする。選手については参加申込時に登録した予備登録選手（各種別・男女各1名以内）との交代に限り認める。監督については資格を満たしている者に限り認めるものとする。その取扱いについては次のとおりとする。

ア 提出期限 2026年9月12日（土）午前10時まで

イ 提出先

- (ア) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 708
公益社団法人 トライアスロンジャパン
TEL 03-5786-0515 FAX 03-5786-0516
E-mail jtuoffice01@jtu.or.jp
- (イ) 〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
（青森県国スポ・障スポ局 競技式典課 競技運営グループ）
TEL 017-734-9771 FAX 017-734-8015
E-mail aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp

(ウ) 〒038-8505 青森県青森市柳川二丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会事務局
(青森市経済部国スポ・障スポ競技課)
TEL 017-761-4478 FAX 017-761-4489
E-mail triathlon2026@city.aomori.aomori.jp

なお、原則メールにて提出とする。また、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、事前に充分トレーニングを積み余裕をもって完走できるように心がけること。
- (2) 競技前あるいは競技中体調が思わしくない場合は、健康と安全を重視して出場を控えるか競技の続行を断念すること。
- (3) 競技実施の可否及び競技会場並びに競技内容については、大会当日朝5時30分の大会実施判定会議にて検討し、競技会主催者により決定する。
- (4) 参加申込締切後から競技までの間において、特別な事情で選手が競技会を棄権する場合の所定の届出については選手交代届と同じ様式を用いること。

11 その他

(1) 公開練習 (スイム試泳)

日 時 2026年9月12日(土) 午前11時～正午
場 所 青森市特設トライアスロン会場
〒030-0802 青森県青森市本町三丁目107の一部ほか

(2) 競技者受付

日 時 2026年9月12日(土) 午後1時～2時 ~~3045~~分
場 所 青森港国際クルーズターミナル
〒030-0802 青森県青森市本町三丁目107の一部
※ 受付時にレースウェア、バイク(車検)、ヘルメット等競技用具のチェックを受けること。

(3) 競技説明会

日 時 2026年9月12日(土) 午後3時～4時
場 所 青森港国際クルーズターミナル
〒030-0802 青森県青森市本町三丁目107の一部

(4) 競 技

日 時 2026年9月13日(日) 女子：午前9時～正午
男子：午後0時30分～3時15分
場 所 青森市トライアスロン特設会場
〒030-0802 青森県青森市本町三丁目107の一部ほか

(5) 表彰式

日 時 2026年9月13日(日) 午後3時45分
場 所 青森港国際クルーズターミナル
〒030-0802 青森県青森市本町三丁目107の一部