

青の煌めきあomorい国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会



JAPAN  
GAMES



# ATHLETES' GUIDE

The 80th JAPAN GAMES Triathlon Competition Aomori

13 Sep, 2026  
Aomori, Japan



[illegible]

## 一般情報

## INTRODUCTION

第80回 青の煌めきあおもり国スポ 2026トライアスロン競技会への出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本競技会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報は競技説明会（9/12）で提供されますので、ご注意ください。

## 大会概要

|      |                                                                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大会名称 | 第80回国民スポーツ大会【青の煌めきあおもり国スポ 2026 トライアスロン競技会】                                                                                       |
| 開催日程 | 2026年9月13日(日) *雨天決行<br>女子 9時00分スタート、男子 12時30分スタート *(交通規制)6時30分～16時00分                                                            |
| 競技会場 | 青森市特設トライアスロン会場（青森県青森市本町3丁目107の一部ほか）                                                                                              |
| 主 催  | 公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、<br>公益社団法人トライアスロンジャパン、青森市                                                                               |
| 競技距離 | 51.74km【スイム0.75km×2周回（1.5km） / バイク0.12km+5km×8周回+0.12km（40.24km）<br>/ ラン2.435km×4周回+0.26km（10km）】<br>*スタンダードディスタンス<br>*ドラフティング許可 |
| 参加定員 | 男女各94名（予定：47都道府県・第1代表、第2代表）                                                                                                      |
| 表 彰  | 個人：男女各1～8位<br>団体（都道府県）：女子総合（皇后杯）1～8位 男女総合（天皇杯）1～8位                                                                               |

## 一般情報

### 問い合わせ

#### ○競技に関すること

青の煌めきあおもり国スポ 2026 トライアスロン競技会 技術代表 (TD)

一般社団法人 青森県トライアスロン協会 鹿内 卓也 (しかない たくや)

TEL : 090-5189-5464 E-mail: [atra-office01@aomori-triathlon.jp](mailto:atra-office01@aomori-triathlon.jp)

#### ○国スポ運営に関すること

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会 事務局

〒098-8505 青森県青森市柳川2丁目1番1号

TEL : 017-761-4454

### 競技会情報

あおもり国スポ <https://www.jtu.or.jp/championship-series/aomorikokusupo2026/>

青森県トライアスロン協会 <https://aomori-triathlon.jp/>

ライブチャンネル (後日 公開予定)

ライブタイミング [https://systemway.jp/26japangames\\_aomori](https://systemway.jp/26japangames_aomori)  
(当日のみ有効)

青森県トライアスロン協会



ライブチャンネル



ライブタイミング



### その他

#### ・忘れ物の取り扱いについて

選手の忘れ物については、青森市実行委員会 事務局にて1週間保管します。

保管期間中の返還にかかる送料等の費用はご負担願います。

保管期間を過ぎますと、警察署に引き渡しとなりますので、警察署へお問い合わせいただくようお願いいたします。

また、実行委員会事務局に届いていない場合でも、警察署に届いている場合もありますのでご確認ください。

青森警察署 会計課 落とし物担当 電話017-723-0110

### 競技会スケジュール（7月25日現在）

| 9月12日(土)                   |                                                  |                                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|
| 11:00~12:00                | スイム試泳                                            | スイムコース                             |
| 12:00~17:00                | バイクメカニックサービス                                     | 青森港国際クルーズターミナル／屋外                  |
| 13:00~14:30                | 選手・監督受付、バイク・ユニフォーム・ランニングシューズ他・用具のチェック、爪・宝飾品のチェック | 青森港国際クルーズターミナル／大会本部A               |
| 15:00~16:00                | 開会式、競技説明会、ポンツーンドロウ                               | 青森港国際クルーズターミナル／大会本部A               |
| 16:00~16:15                | レースパッケージ配布                                       | 青森港国際クルーズターミナル／大会本部A               |
| 9月13日(日)                   |                                                  |                                    |
| 06:30~16:00                | 交通規制時間 ※規制開始以降は駐車場に入ることとはできません。                  |                                    |
| 06:30~12:30                | バイクメカニックサービス                                     | 青森港国際クルーズターミナル／屋外                  |
| 06:30~07:30                | 女子選手 レジストレーション                                   | 青森港国際クルーズターミナル／ピロティ                |
| 07:00~08:00                | 女子・男子 ホイール預託                                     | ホイールステーション（WS1）                    |
| 07:00~15:30                | アスリートラウンジオープン                                    | 青森港国際クルーズターミナル／大会本部A               |
| 07:15~07:45                | 公式バイク試走（男女合同）                                    | バイクコース                             |
| 07:30~08:15                | 女子選手 トランジションオープン                                 | トランジションエリア                         |
| 07:45~08:15                | 女子選手 スイムウォームアップ                                  | スイムコース                             |
| 08:15~08:25                | 女子選手 計測用アンクルバンド配布                                | スイムスタートエリア                         |
| 08:30~08:35                | 女子選手集合                                           | トランジションエリア                         |
| 08:45~08:58                | オープニング・スタートセレモニー                                 | トランジションエリア                         |
| 09:00~                     | 女子 スタート                                          | コース                                |
| 10:30~11:30                | 男子選手 レジストレーション                                   | 青森港国際クルーズターミナル／ピロティ                |
| 11:10~11:30                | バイク試走（※女子全選手ラン移行後）                               | バイクコース                             |
| 11:10~11:55                | 男子選手 トランジションオープン                                 | トランジションエリア                         |
| 11:25~11:55                | 男子選手 スイムウォームアップ                                  | スイムコース                             |
| 12:00~12:10                | 男子選手 計測用アンクルバンド配布                                | スイムスタートエリア                         |
| 12:10~12:15                | 男子選手集合                                           | トランジションエリア                         |
| 12:20~12:28                | スタートセレモニー                                        | トランジションエリア                         |
| 12:30~                     | 男子 スタート                                          | コース                                |
| 14:15~15:30                | 女子・男子 預託ホイール返却                                   | ホイールステーション（WS1）                    |
| 11:30~13:30<br>14:45~15:30 | 女子選手バイクピックアップ<br>男子選手バイクピックアップ                   | トランジションエリア隣りサブバイクラック<br>トランジションエリア |
| 15:45~                     | 表彰式／閉会式                                          | 青森港国際クルーズターミナル／大会本部A               |

## 競技関連情報

## 関連ホームページ

青の煌めきあおもり国民スポーツ大会 特設ホームページ

<https://www.jtu.or.jp/championship-series/aomorikokusupo2026/>

レジストレーション・レースパッケージ配布 **\*参加必須\***

日時：受付 2026年9月12日(土) 13:00～14:30 / レースパッケージ配布 9月12日(土) 16:00～16:15

会場：青森港国際クルーズターミナル／大会本部A

本人確認を行います。**写真付き身分証明書**（マイナンバーカード、学生証、運転免許証など）を忘れずにご持参ください。

受付時にバイク・ヘルメット・ユニフォーム・ランニングシューズ他レースで使用する用具の確認を行います。

受付は以下の都道府県ごとに行います。※時間厳守

13:00～ 福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄

13:15～ 島根、岡山、広島、山口、香川、徳島、愛媛、高知

13:30～ 岐阜、滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取

13:45～ 新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重

14:00～ 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨

14:15～ 北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島

次の支給物（レースパッケージ）を競技説明会終了後16:00～16:15に配布します。

ボディナンバーシール 両腕両脚 一式 / バイク・ヘルメットステッカー 一式 / 案内資料他

\*スвимキャップは9月13日 レジストレーション後に配布、アンクルバンドはスタートエリアにてセレモニー前に配布

競技説明会について **\*参加必須\***

日時：2026年9月12日(土)15:00～16:00 会場：青森港国際クルーズターミナル／大会本部A

**\*選手・監督は説明会への参加が義務となります。遅刻・欠席の場合は出場ができません。ただし、やむを得ない事情があると認められる場合には、この限りではありません。その際は必ず事前連絡を行ってください。**

**\*競技説明会には、選手・監督以外は参加できません。**

表彰式・閉会式 **\*参加必須\***

表彰式・閉会式には、各都道府県の公式選手団ユニフォームを着用し、必ず出席すること。

<表彰式>

日時：2026年9月13日(日)15:45～ 会場：青森港国際クルーズターミナル／大会本部A

・各個人成績表彰（1位～8位）

【競技得点】

| 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 |

・男女総合成績表彰（天皇杯）

・女子総合成績表彰（皇后杯）

## 競技関連情報

### 競技規則

本大会は、ワールドトライアスロン（TRI）ならびにトライアスロンジャパン（TRIJ）の競技規則ならびにローカルルールに則り競技を行います。

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

TRI競技規則 [https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon\\_Competition-Rules\\_20260501\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf)

トライアスロンジャパン競技規則 [https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf)

ローカルルール [https://aomori-triathlon.jp/wp/wp-content/uploads/2026/07/LocalRule2\\_JAPANGAMES\\_2026.pdf](https://aomori-triathlon.jp/wp/wp-content/uploads/2026/07/LocalRule2_JAPANGAMES_2026.pdf)

### ユニフォーム規定

上記のローカルルール [ 4 ] 【競技備品、レースウェア、ウェットスーツ、バイク、ヘルメットへのロゴ表記】から事前に確認をお願いします。

### サドルポジションの特例申請

本大会において身体的事情によりサドルポジション特例措置の申請をする場合は申請フォームより受け付けることとなりました。

申請はトライアスロンジャパン技術委員会にて内容確認後、承認された場合には次の一覧にて公開されます。

＜サドルポジション特例措置承認者リスト＞

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gcFYAI\\_X5nZoBpsmAGW9hrbASDEQbW0n5qVU5gV7gpU/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gcFYAI_X5nZoBpsmAGW9hrbASDEQbW0n5qVU5gV7gpU/edit?usp=sharing)

承認は2026年度内有効とし、すでにワールドトライアスロンにて承認されている選手は自動的に承認されます。なお、この承認ではワールドトライアスロン (TRI)、アジアトライアスロン (AST) 公式エリートレースにおける特例措置の申請とはなりません。

＜申請フォーム＞

<https://forms.gle/3VPYxdrRXgCeA27J9>

＜参考＞

[https://www.jtu.or.jp/elite\\_bike\\_saddle\\_position\\_rule\\_exceptions/](https://www.jtu.or.jp/elite_bike_saddle_position_rule_exceptions/)

## 競技関連情報

### 公式バイク試走

今競技会では、公式バイク試走の時間を以下の通り設定します。スタッフ、T Oの指示に従って走行をお願いします。  
バイクコース試走 男女共に9月13（日）07:15~07:45（交通規制後に橋のジョイント部にゴムマットを敷設します）  
選手は試走スタート地点のWS1（ホイールステーション）に集合し、モーターバイクの先導に続き公式バイク試走を開始します。※7:30 以降の試走スタートはできませんのでご注意ください。

また、天候による路面状況の変化を確認できるよう、男子レース前の11:10~11:30にも試走時間を設けています。  
ただし、女子レースの進行状況により、時間短縮等の措置を行う場合がありますのでご了承ください。

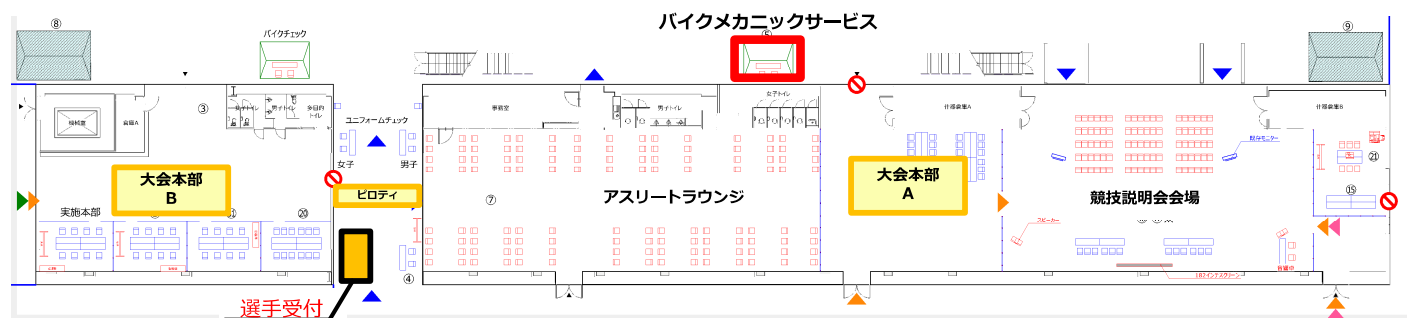
### バイク・メカニックサービス

9月12日(土)12:00~17:00

9月13日(日)06:30~12:30

場所：青森港国際クルースターミナル／屋外

\* 修理や交換にかかる物品は選手負担となります。



### ホイールステーション

2箇所のホイールステーション（WS1：チーム ・ WS2：ニュートラル）を設置します。

ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを用意します。

- ・フロント：シマノ700C リムブレーキ x1
- ・フロント：シマノ700C ディスクブレーキ140mm x1
- ・フロント：シマノ700C ディスクブレーキ160mm x2
- ・リア：シマノ700C 11速リムブレーキ x1
- ・リア：シマノ700C 11速ディスクブレーキ140mm x1
- ・リア：シマノ700C 11速ディスクブレーキ160mm x1
- ・リア：シマノ700C 12速ディスクブレーキ140mm x2

チームホイールには、A4用紙（様式は問いません）にレースナンバー、競技者名、都道府県名を必ず明記し、預託時間内にWS1に直接持参してください。必要な工具についても各自で準備してください。

※競技終了後、WS1（ホイールステーション）より速やかにピックアップしてください。

## 競技関連情報

### 【重要】抗議（プロテスト）についてのご案内

※このページは選手の皆さんが公平に競技を行うためにとても大切な情報です。選手には、競技規則に加え大会規則（ローカルルール）を守る義務があります。同時に、選手には、競技規則に沿って異議を申し立てる権利が与えられています。

#### 1 抗議（プロテスト）とは？

競技中に「審判の判定」「他の選手・スタッフの行為」「競技環境」などについて、不公平または不適切だと感じた場合に、公式に申し立てる手続きです。

##### 【抗議の例】

- ・他選手のルール違反行為を目撃した／タイムや順位に明らかな誤りがある／審判・スタッフの行動に不服がある

※ただし、以下の主観的判断に対しては抗議できません：

× ドラフティング × ブロッキング × 暴言などのスポーツマンシップ違反（出典：トライアスロンジャパン競技規則 第137条）

#### 2 抗議できる人

- ・選手本人
  - ・監督
- （出典：同 第138条）

#### 3 抗議の方法と流れ

1) 抗議は口頭で行うことができますが、求められたら書面で提出します。

記入内容（例）：

- 大会名、開催日、抗議者情報
  - 抗議対象（誰が、何を、どこで、いつ）
  - 状況説明（図・証人の情報を含むと有効）
- （出典：World Triathlon競技規則 12.5.c.）

2) 審議委員会による審議と裁定

受理後、審議委員会が内容を確認し裁定を行います。  
（必要に応じて、関係者に聞き取りが行われます）  
（出典：トライアスロンジャパン競技規則 第138条）

#### 4 抗議の提出期限

| 抗議の内容        | 提出期限                   |
|--------------|------------------------|
| コース設営に関するもの  | 競技開始の24時間前まで（安全確保は除く）  |
| 判定や他選手の行為    | フィニッシュ後60分以内           |
| 他選手の競技用具について | フィニッシュ後30分以内           |
| 記録や計時に関する内容  | 記録掲示後30分以内（後日発表は14日以内） |

（出典：同 第139条）

#### 5 注意点

- ・客観的証拠（動画・図・証人の証言など）が必要です
- ・不備のある抗議書は受理されない可能性があります
- ・裁定に不服がある場合は「上訴（アペール）」も可能です（詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照）
- ・預託金 5 千円が必要です（詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照）

#### 6 関連ルール・参考資料

競技規則の詳細は以下からご確認ください。

事前に内容を理解しておくことで、適切な対応ができます。

トライアスロンでは「選手自身が審判である」ことが勝利への第一歩です。

- ・トライアスロンジャパン競技規則（抗議に関する条文：第136～139条）

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf)

- ・World Triathlon 競技規則（抗議の記載：Chapter 12.5 Protests initiation procedures）

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon\\_Competition-Rules\\_20260501\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf)

公平な競技運営を守るために、選手一人ひとりのルール理解と冷静な行動が求められます。

ご不明な点は技術代表または本部スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

## 競技関連情報

### 競技会前日までのバイク試走について

競技会前日までバイクコースを下見・試走することは可能ですが、交通ルールを遵守するようお願いします。  
※バイクコースは「青森警察署」の目前です。

また、下図に示すコース上には橋のジョイント部があり、競技会当日の公式バイク試走まではゴムマットを敷いておりません。

落車等で大きな事故につながる可能性がありますので、走行する際は十分に気を付けるようお願いします。

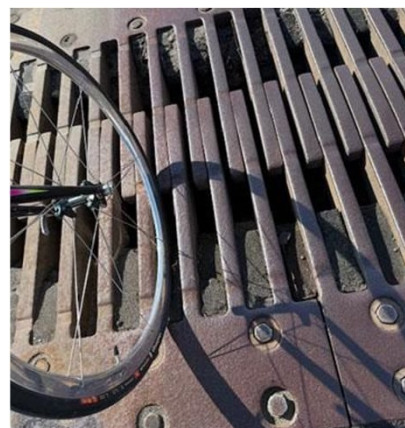
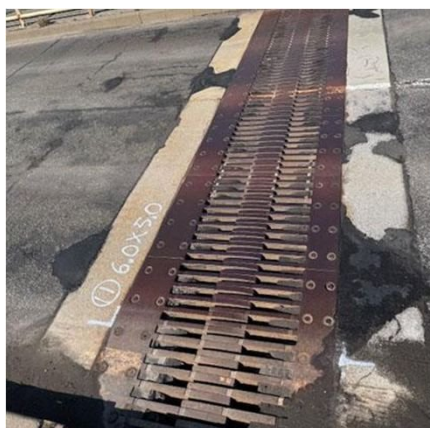
青森ベイブリッジ\_エキスパンションジョイント\_全体図



ジョイント4・6・9・11部分



ジョイント5・10部分



## 競技関連情報

### 競技会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。

以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※ バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。 **(前ページの注意事項を確認)**

※ ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

**主催者が手配しているスイムトレーニング会場は下記のとおりです。**

9/11（金曜）10:00～17:00 利用できます。

ご利用の際は以下の注意事項に従ってご利用ください。

- ・公式選手団ユニフォームを着用し入場してください。
- ・混んでいる際は譲り合ってください。
- ・トリスーツは利用可です。
- ・監督に限り、プールサイドまで入場できます。観覧者は1階・2階の観覧室をご利用ください。
- ・上記期間以外の利用については、一般利用者同様、施設の使用規約に従い利用をお願いします。

「青森市民室内プール」 温水プール 25m × 7コース 水深1.2～1.3m 水温30℃

住所：青森市合浦二丁目9番10号 TEL：017-743-3440 開館時間：9時30分～21時00分

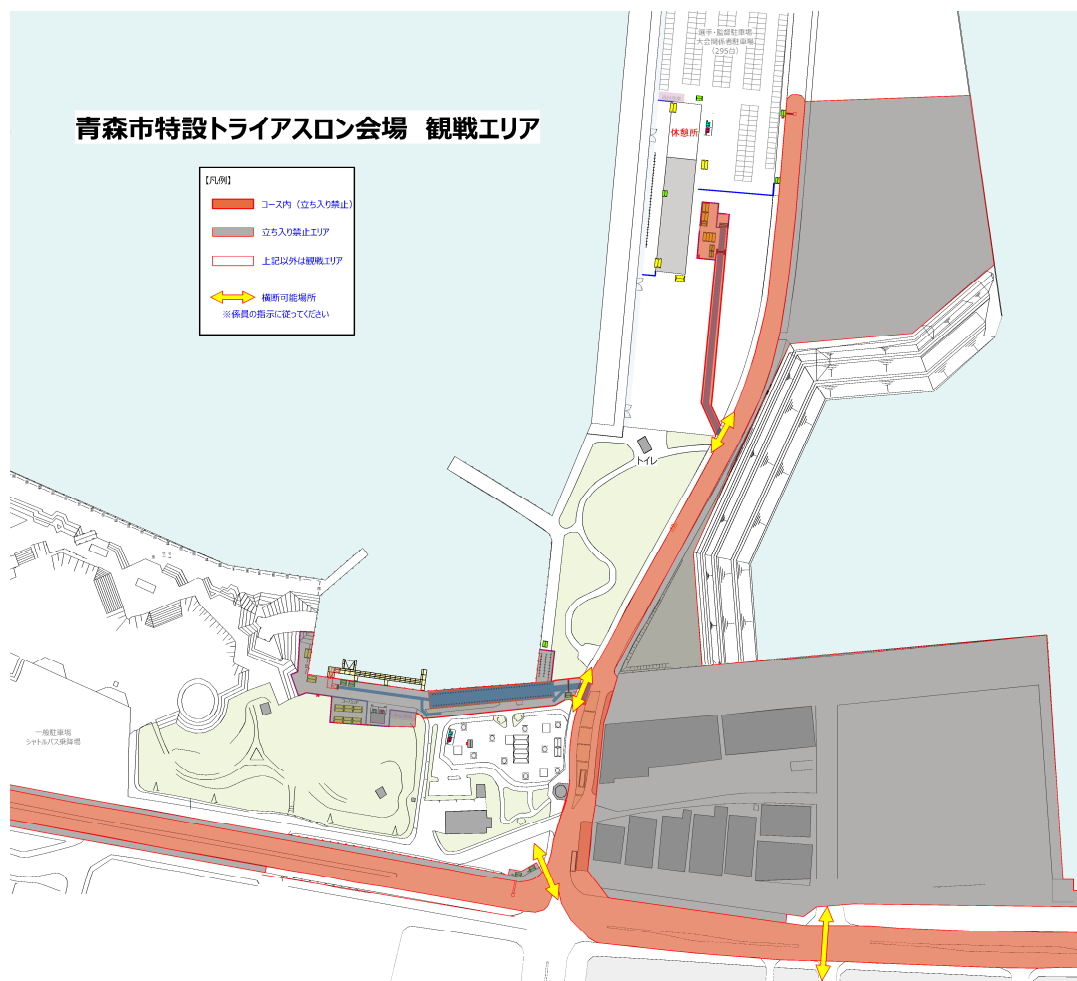
[https://www.city.aomori.aomori.jp/bunka\\_sports\\_kankou/sports/1005176/1005185.html](https://www.city.aomori.aomori.jp/bunka_sports_kankou/sports/1005176/1005185.html)

**尚、スイム会場は遊泳禁止区域となりますので大会前日および当日の公式試泳以外の遊泳は禁止です。**



## 競技関連情報

### 観戦エリア



### 会場での応援活動について

応援活動は、TRIathlon競技規則第24条の規定に従って行うこと。  
 応援用の旗・のぼり・ボード等は指定された場所以外禁止とします。  
 鳴り物等はスタート合図、最終ラップの打鐘、放送等競技運営に支障をきたさないよう使用すること。  
 また当日、一部のエリアにて、応援の自粛をお願いする事があります。  
 近隣の施設や商業エリアとの本競技会のスムーズな運営に伴う措置として、併せてご理解のほどお願いいたします。

### 応援用の旗・のぼり・ボード等掲示可能エリア



## 競技関連情報

### ドーピングコントロール

今競技会では日本アンチ・ドーピング規定（日本アンチ・ドーピング機構＜以下＞JADAと示す）ホームページ  
<https://www.playtruejapan.org/>より入手可能）に基づき、競技会内でドーピング検査が行われる可能性があります。  
 来場の際には必ず写真付き身分証明証（パスポート、マイナンバーカード、運転免許証など）をご持参ください。

ドーピング検査の対象となった競技者は、競技終了後、通告を受けます。通告者（ドーピング検査員、シャペロン）の指示に従って下さい。尿もしくは血液または両方の検体提供の拒否または回避をすることは違反行為とみなされることがあります。検査の過程はJADAホームページの「トップページ → アスリート＆競技団体の方へ → 競技会に参加するすべてのアスリート → ルールについて知る → ドーピング検査手順（尿、血液）」をご参照下さい。

### 当日の気象条件・予測

過去5年間の競技会同日（9月13日）の気象環境は以下の通りです。

| 年/時間      | 気温（℃） | 風速（m/s） | 風向  | 降水    | 天気 |
|-----------|-------|---------|-----|-------|----|
| 2025年 9時  | 23.0  | 4.1     | 西南西 | 0mm   | 曇り |
| 2025年 12時 | 26.6  | 7.5     | 西   | 0.5mm | 晴れ |
| 2024年 9時  | 23.7  | 1.3     | 東北東 | 0mm   | 晴れ |
| 2024年 12時 | 25.7  | 3.7     | 北   | 0mm   | 曇り |
| 2023年 9時  | 26.1  | 1.3     | 北北東 | 0mm   | 曇り |
| 2023年 12時 | 25.7  | 2.2     | 北北西 | 0mm   | 曇り |
| 2022年 9時  | 22.5  | 4.5     | 北   | 0mm   | 晴れ |
| 2022年 12時 | 23.7  | 4.7     | 北   | 0mm   | 晴れ |
| 2021年 9時  | 19.4  | 5.1     | 東北東 | 0mm   | 曇り |
| 2021年 12時 | 20.6  | 5.5     | 東北東 | 0mm   | 曇り |

#### 【参考】

- ・ 1991年～2020年 30年間の平年値  
 平均気温：20.4℃ 最高気温：25.0℃ 最低気温：16.5℃
- ・ 過去5年の海水温  
 平均値：23℃ 最低水温：22℃ 最高水温：26.5℃

## ADの発行・登録

## ADの発行

制限区域内への入場に関してはADが必要となります。

AD発行の際は写真付き身分証明証（パスポート、マイナンバーカード、運転免許証など）を確認します。

## ● 選手へのAD発行

9月12日(土)13:00～14:30の受付の際にお渡しします。

## ● 監督へのAD発行

監督についても9月12日(土)13:00～14:30の受付時にADをお渡しします。

登録がない場合は、お渡しできませんので予めご了承ください。

## ● チームスタッフへのAD発行

事前登録を行ったチームスタッフ（各都道府県2名まで）には9月13日(日)6:30～7:00に青森港国際クルーズターミナル／ピロティにてAD（リストバンド）をお渡しします。コーチエリアの入場にのみ有効となります。

事前登録がない場合は、お渡しできませんので予めご了承ください。

\* 選手・監督の登録（JSPO 参加申し込みシステムによる）は、各都道府県スポーツ協会からの指示に従い行ってください。（大会側で受付は行いません）

チームスタッフ登録のみ、下記より大会側で受付いたします。

## チームスタッフ 登録

## &lt;申請フォーム&gt;

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScBhwIUfMwATf9ofAT8XOQzdwXBNSeDPdarhoUovCE4dVR6ZQ/viewform?usp=header>

チームスタッフADの申請にあたり以下を確認していただきますようお願い致します。

- 1) 申請フォームの申請者は監督に限る。
  - 2) 各都道府県にAD 2枚を限度に発行します。
  - 3) 申請は各都道府県1件のみとし、それ以外は無効とする
  - 4) チームスタッフADは「コーチエリア」のみ有効とします。
- \* オープンスペースでの選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は控えて下さい。
- \* コース、アスリートラウンジ、トランジションエリア、フィニッシュエリア、ミックスゾーンには入れません。

## &lt;申請期間&gt;

2026年7月25日(土)～8月31日(月)

\* 準備の都合上、早めの申請をお願いします。

## &lt;チームスタッフAD受取方法&gt;

チームスタッフAD（リストバンド）の受け取りは下記の通りです。  
また、必ず本人が受け取ることとし、代理での受け取りはできません。

9月13日(日)6:30～7:00 青森港国際クルーズターミナル／ピロティ

## &lt;問い合わせ先&gt;

（一社）青森県トライアスロン協会 [atra-office01@aomori-triathlon.jp](mailto:atra-office01@aomori-triathlon.jp)

## 盗撮防止

### 盗撮・透撮・不適切な写真撮影の防止

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。

近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。

尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて  
（日本オリンピック委員会）

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

**アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。**

大会会場では、盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為が報告されています。アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて、日本オリンピック委員会（JOC）が「アスリートの安全を守る会」を立ち上げ、アスリートの安全を守るための取り組みを行っています。

大会会場では、盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為が報告されています。アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて、日本オリンピック委員会（JOC）が「アスリートの安全を守る会」を立ち上げ、アスリートの安全を守るための取り組みを行っています。

この問題を解決するには皆さんのご理解が欠かせません。これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いします。

**安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。**  
**SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.**

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。アスリートやスタッフの安全を守るための取り組みとして、迅速に対応させていただきます。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

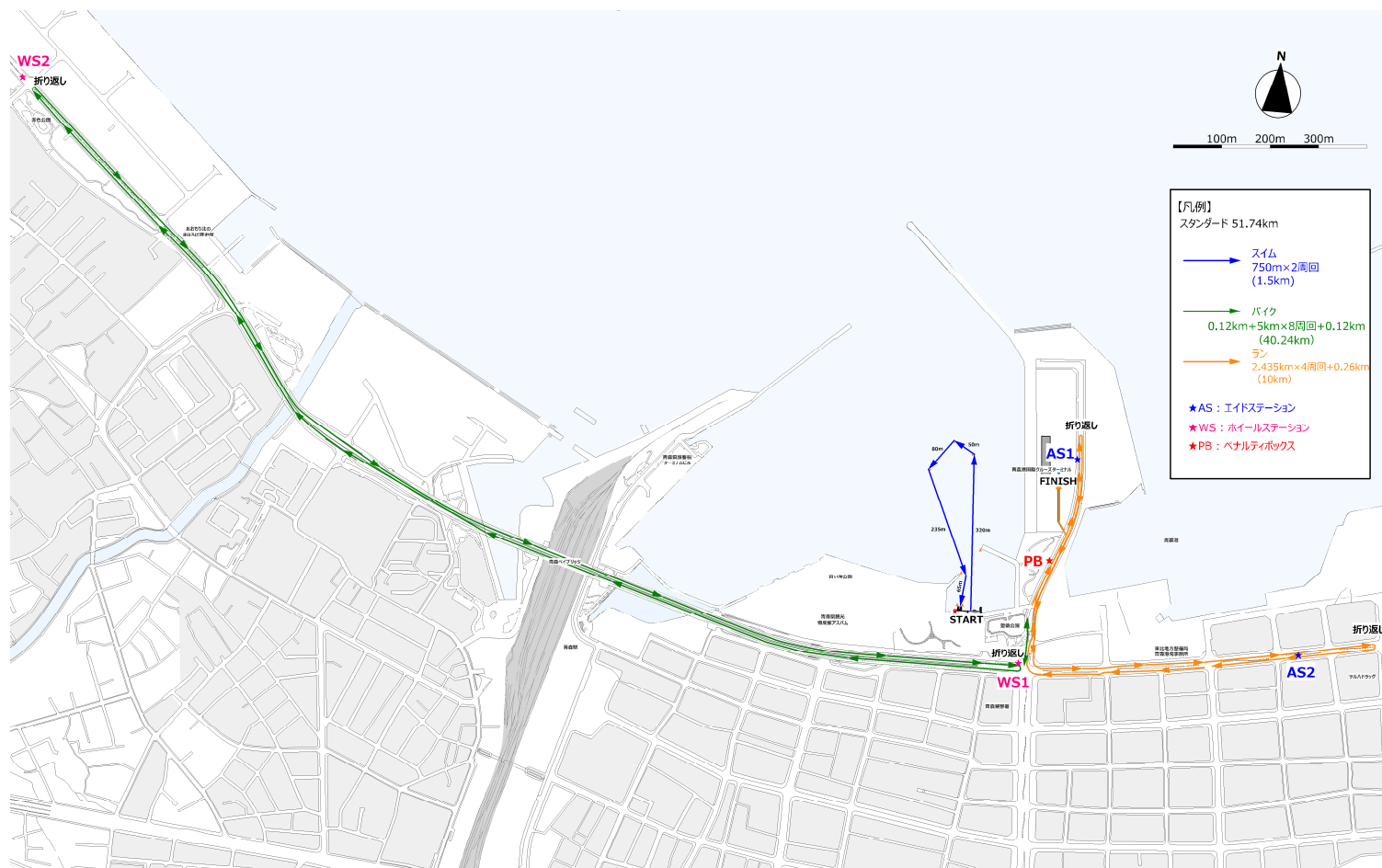
盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為は、大会主催者や関係者の安全を脅かす行為です。また、大会主催者や関係者の安全を守るための取り組みとして、迅速に対応させていただきます。

盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為は、大会主催者や関係者の安全を脅かす行為です。また、大会主催者や関係者の安全を守るための取り組みとして、迅速に対応させていただきます。

## コース図

### コース全体図

青の煌めきあomorい国スポ 2026 トライアスロン競技会  
コースマップ



※コースプロフィール映像はこちらをご覧ください。 <https://www.youtube.com/watch?v=d35zYM0KkmMw&t=151s>

※選手動線映像はこちらをご覧ください。 <https://www.youtube.com/watch?v=hXOuLXFo7Ac>



一般社団法人 青森県トライアスロン協会

@aomori-triathlon・2本の動画  
このチャンネルの詳細...さらに表示

チャンネル登録

動画 再生リスト



青の煌めき青森国スポ2026「トライアスロン競技」コ  
ース  
18回視聴・4日前

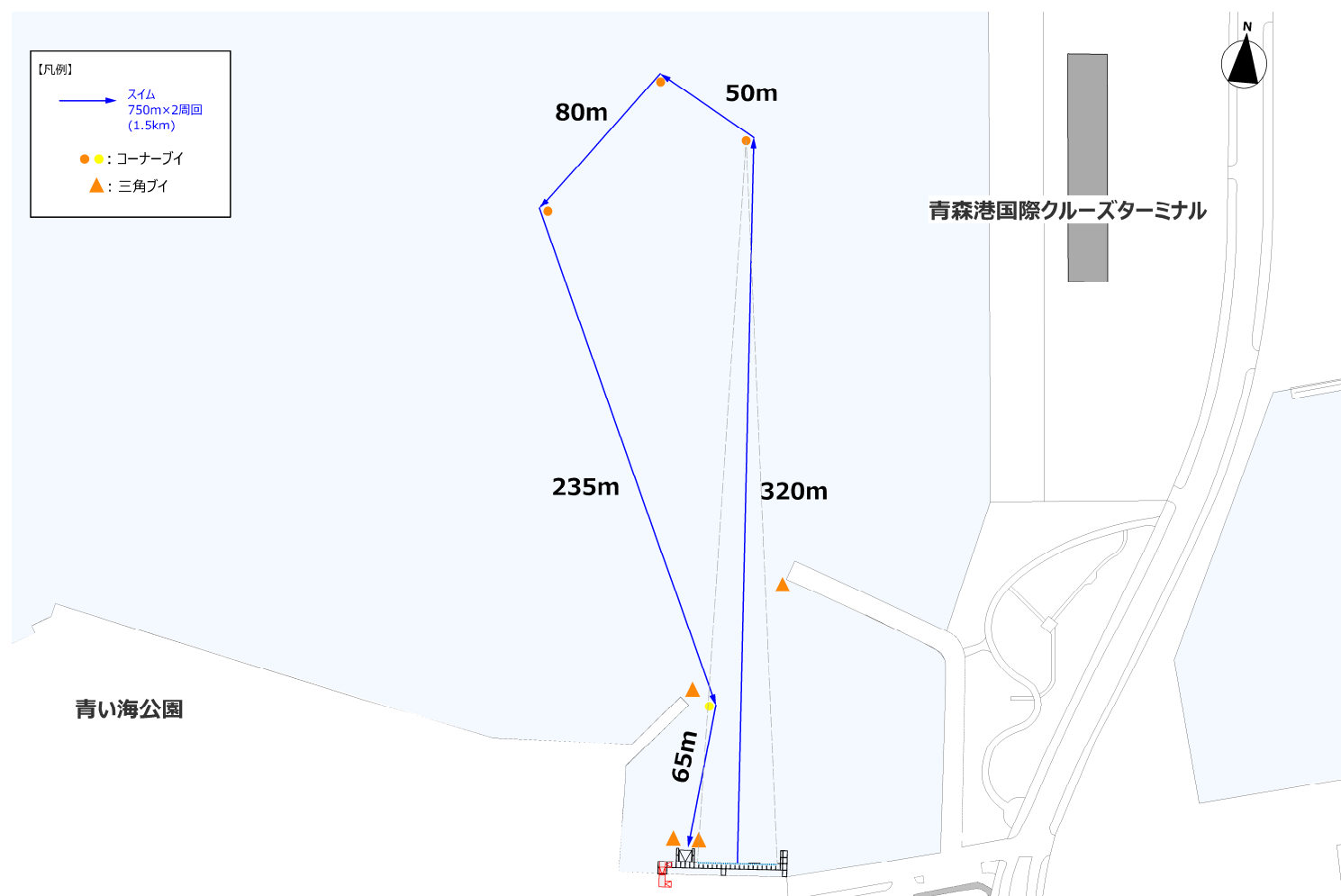


選手導線 (T1/T2)  
10回視聴・4日前

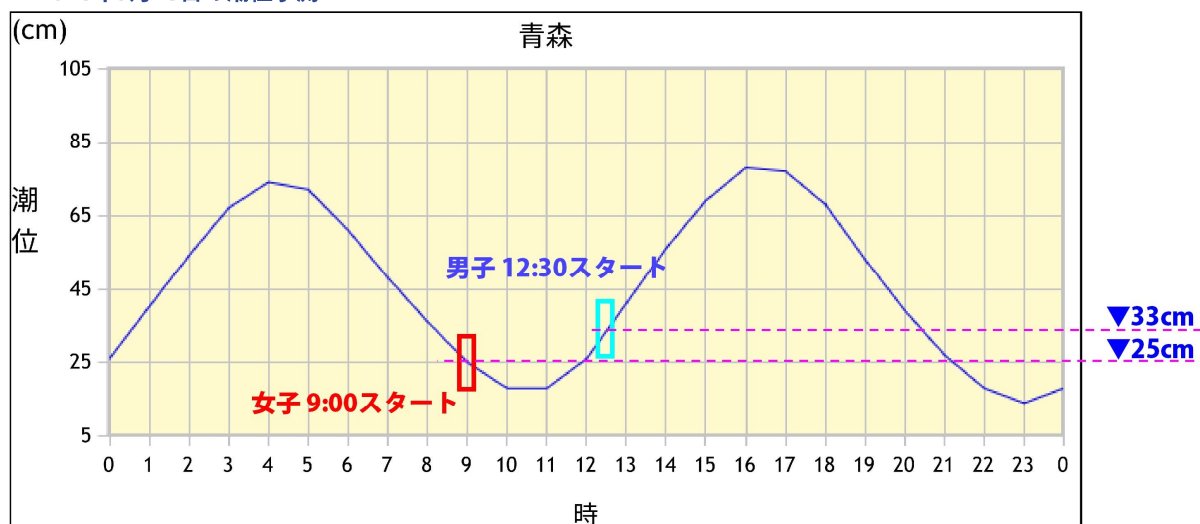
### コース図

#### スイムコース

青の煌めきあおもり国スポ 2026 トライアスロン競技会  
スイムコースマップ 1.5km (0.75km 1周回)  
\* ポンツーンからのダイブスタート



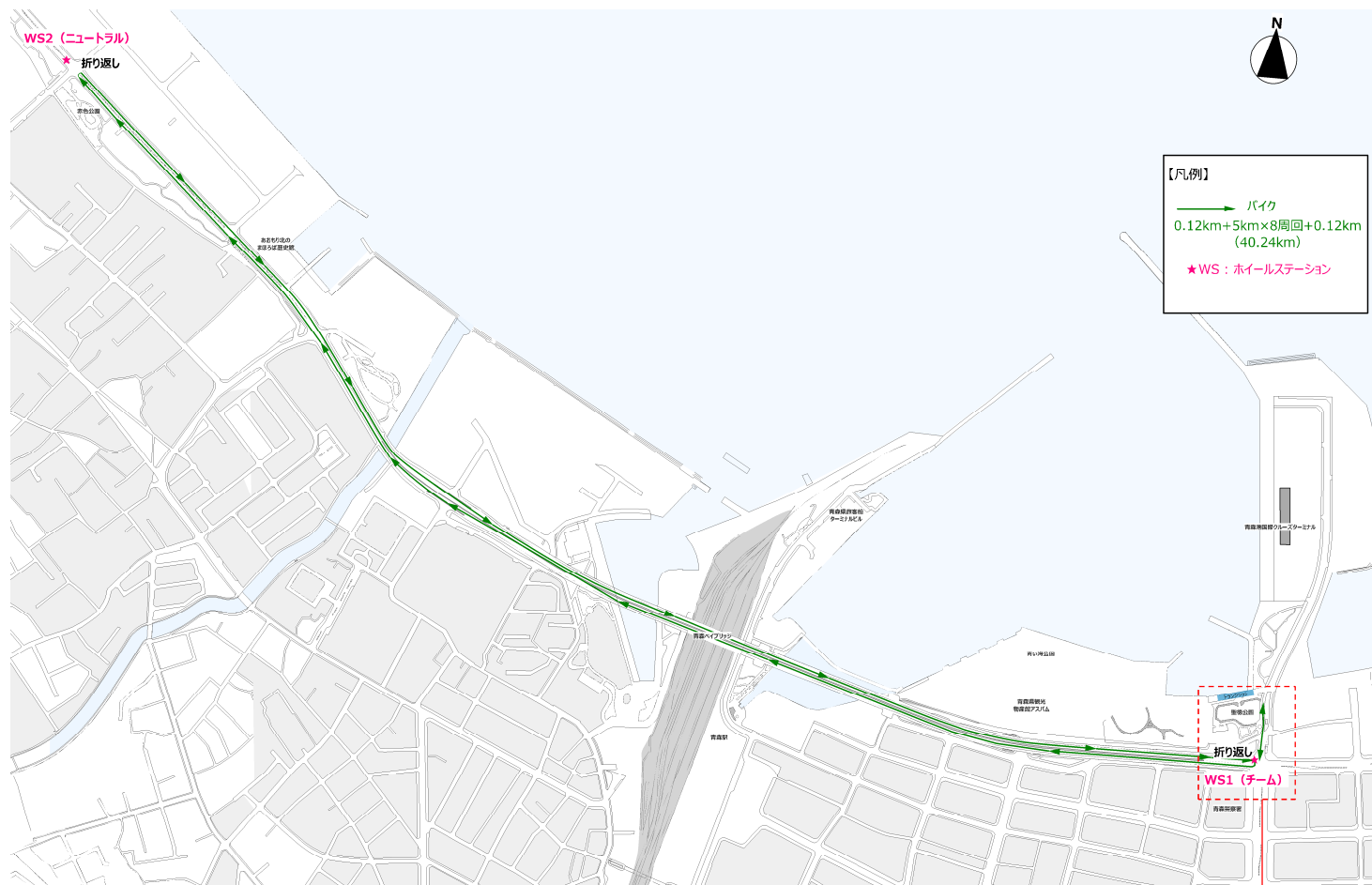
毎時潮位グラフ 青森  
2026年9月13日の潮位予測



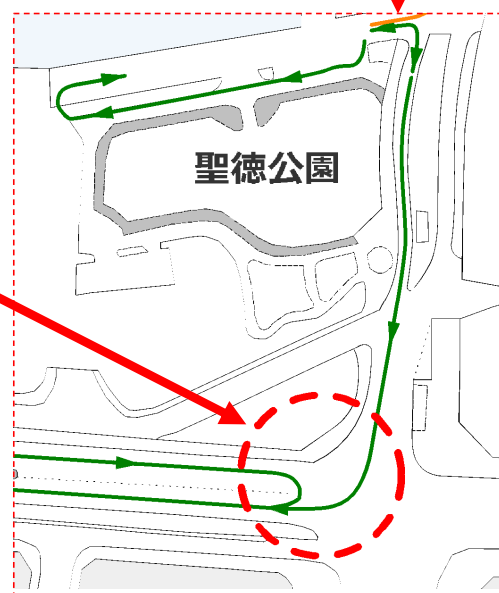
### コース図

#### バイクコース

青の煌めきあおもり国スポ 2026 トライアスロン競技会  
バイクコースマップ 40.24km (0.12km+5km 8周回+0.12km)



周回コースへの合流地点では先行する選手を優先するため、  
後続選手に対して審判員が減速または一時停止の指示を  
行うことがあります。



## コース図

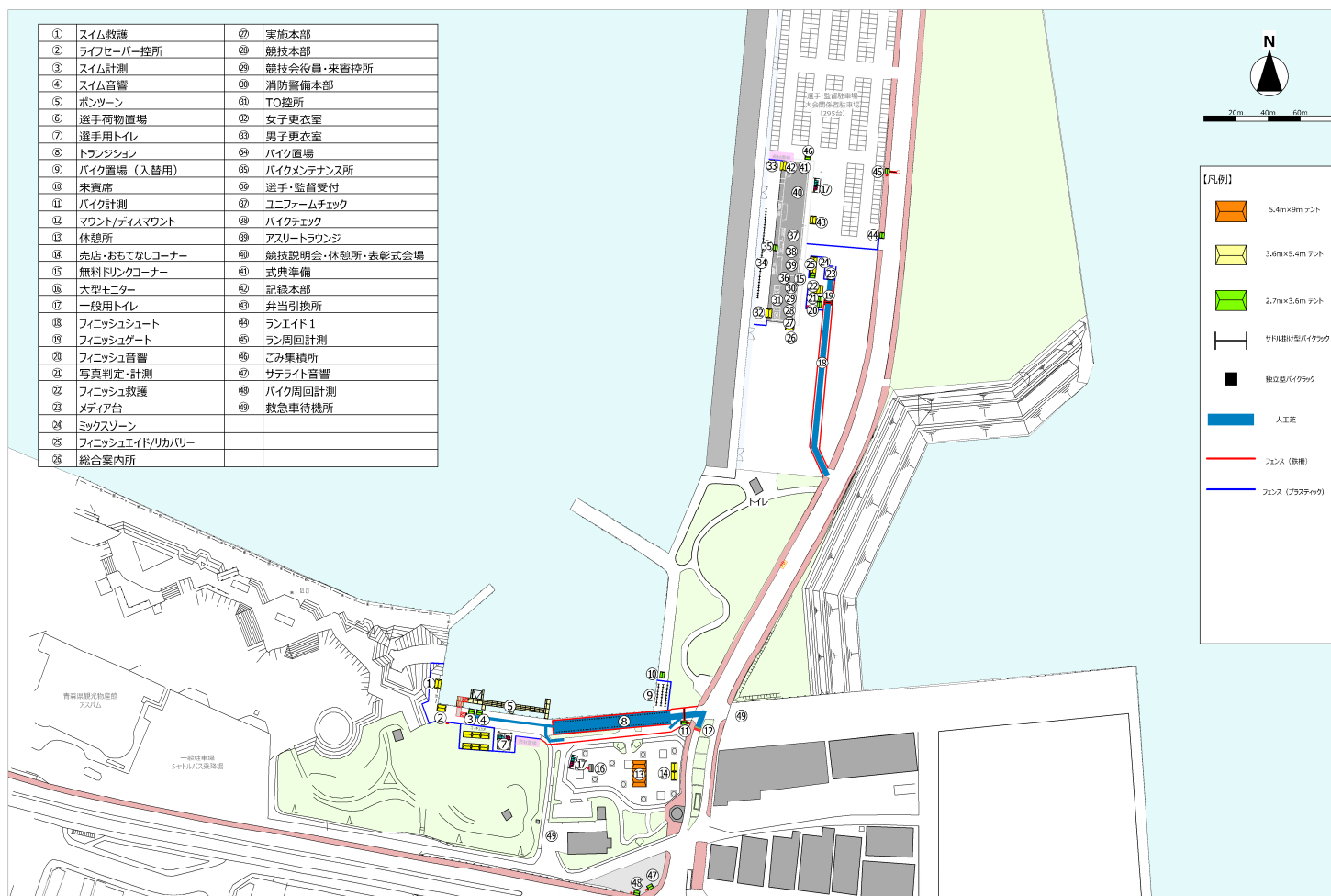
### ランコース

青の煌めきあおもり国スポ 2026 トライアスロン競技会  
ランコースマップ 10km (2.435km 4周回 + 0.26km)

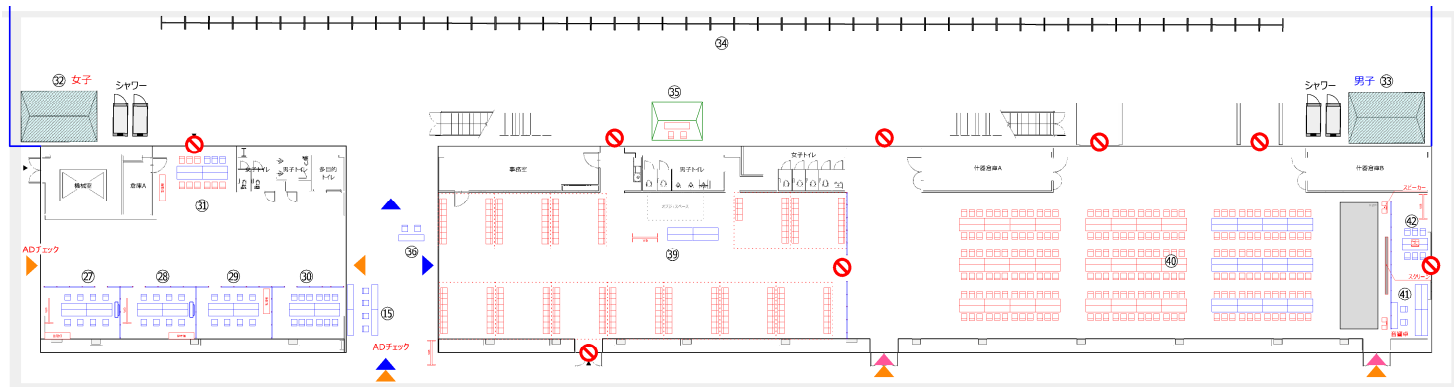


### 会場図

#### メイン会場図 【青森港国際クルーズターミナル周辺】



#### 大会本部：青森港国際クルーズターミナル



※当日レイアウト（競技中）

|              |                |                   |                   |           |
|--------------|----------------|-------------------|-------------------|-----------|
| ① スイム救護      | ⑫ マウント/ディスマウント | ⑲ メディア台           | ⑳ バイク置場           | ㉑ ラン周回計測  |
| ② ライフセーバー控所  | ⑬ 休憩所          | ㉒ ミックスゾーン         | ㉓ バイクメンテナンス所      | ㉔ ごみ集積所   |
| ③ スイム計測      | ⑭ 売店・おもてなしコーナー | ㉕ フィニッシュエイド/リカバリー | ㉖ 選手・監督受付         | ㉗ サテライト音響 |
| ④ スイム音響      | ⑮ 無料ドリンクコーナー   | ㉘ 総合案内所           | ㉙ ユニフォームチェック      | ㉚ バイク周回計測 |
| ⑤ ボンツーン      | ⑯ 大型モニター       | ㉛ 実施本部            | ㉜ バイクチェック         | ㉝ 救急車待機所  |
| ⑥ 選手荷物置場     | ⑰ 一般用トイレ       | ㉞ 競技本部            | ㉟ アスリートラウンジ       |           |
| ⑦ 選手用トイレ     | ⑱ フィニッシュシャート   | ㊱ 競技会役員・来賓控所      | ㊲ 競技説明会・休憩所・表彰式会場 |           |
| ⑧ トランジション    | ㉑ フィニッシュゲート    | ㊳ 消防警備本部          | ㊴ 式典準備            |           |
| ⑨ バイク置場（入替用） | ㉒ フィニッシュ音響     | ㊵ TO控所            | ㊶ 記録本部            |           |
| ⑩ 来賓席        | ㉓ 写真判定・計測      | ㊷ 女子更衣室           | ㊸ 弁当引換所           |           |
| ⑪ バイク計測      | ㉔ フィニッシュ救護     | ㊹ 男子更衣室           | ㊺ ランエイド           |           |

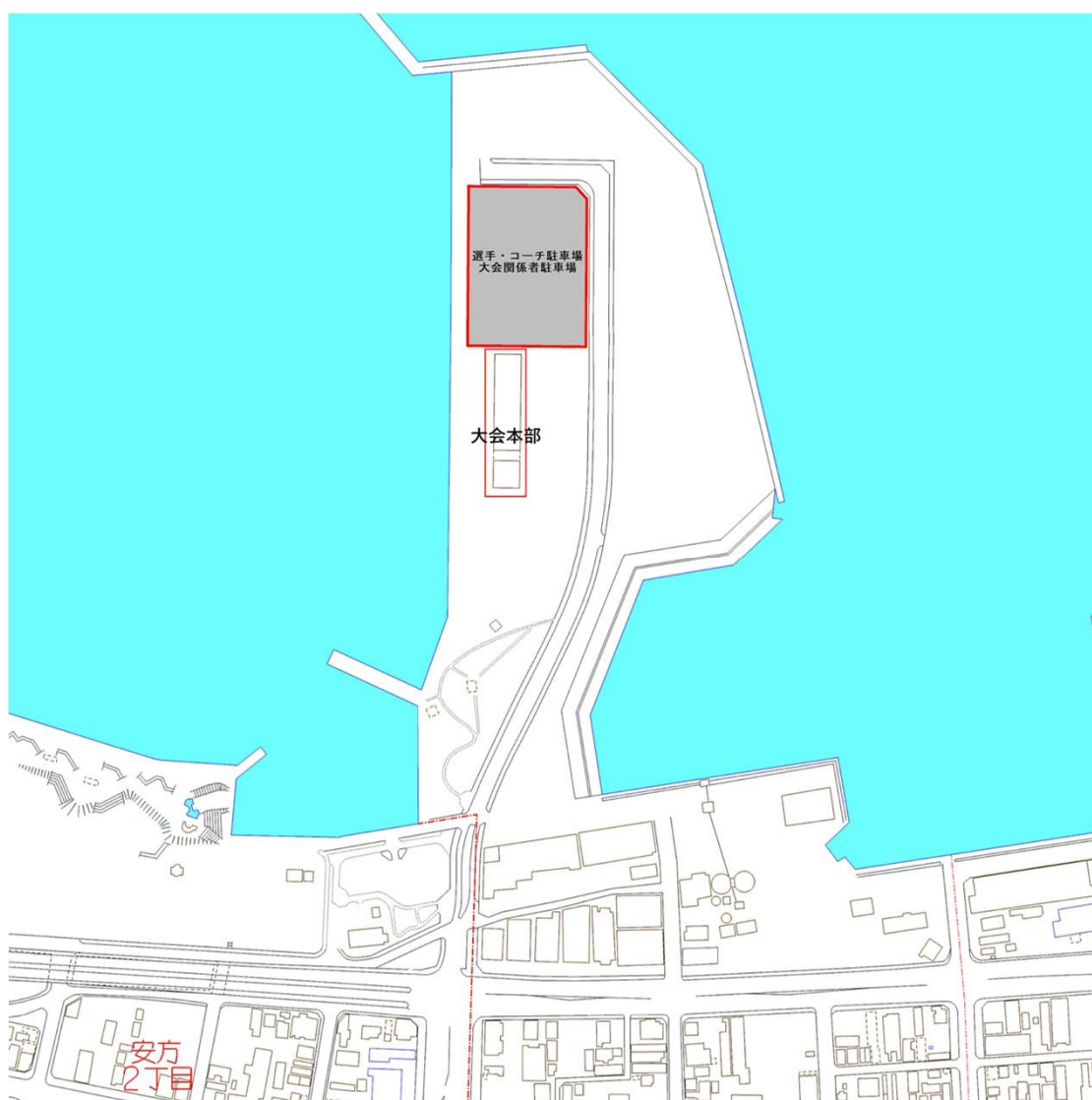
※㉑（休憩所）競技中のみ利用可。競技終了後、表彰式会場へ転換



## 駐車場

### メイン会場図 駐車場

- 選手・監督およびチームスタッフが利用できる駐車場を下図としますのでご利用ください。
- 駐車許可証は事前に各都道府県の競技団体事務局へ郵送予定です。（8月中旬を予定しております）
- 9月12日(土)および13日(日)は駐車許可証が無ければ入場できませんので、必ずダッシュボード等に掲示するようお願いします。
- 13日(日)の交通規制開始は**6:30**です。規制開始以降は駐車場に入ることとはできません。
- 競技が終了し交通規制が解除（16:00予定）となるまで車輛を移動することができません。



## スイムコース試験・アクセス

### 水質・水温

- 7月15日にスイム会場水質検査を実施しました。検査結果は以下の通りです。（次回は9月3日に実施予定）  
ウェットスーツ着用可否は、トライアスロンジャパン競技規則『第73条 ウェットスーツ着用基準』による。

#### 試験検査成績書

2026年7月15日の試験について試験した結果は、下記の通りであったことを報告します。



一般財団法人 青森県環境衛生会 食と水の検査センター  
〒030-0142 青森市大字野木平山1164番地43  
TEL 017-762-3600 FAX 017-762-3609



|              |                     |                      |
|--------------|---------------------|----------------------|
| 試料名          | 海水                  |                      |
| 採水場所         | ①地点                 |                      |
| 採取日時         | 2026年 7月 15日 9時 26分 |                      |
| 対 象          | 結 果                 | 方 法                  |
| 水素イオン濃度 (pH) | 7.5 (21℃)           | JIS K 0102-1 12      |
| 腸球菌          | 33 CFU/100mL        | KFレンサ球菌寒天培地培養法       |
| 大腸菌数         | 11 CFU/100mL        | JIS K 0102-5 5.6.2.8 |
| 赤潮、藻類        | 認められない              | 目視による                |
| 気温           | 29.6℃               | JIS K 0102-1 6.2     |
| 水温           | 22.1℃               | JIS K 0102-1 6.3     |

|              |                     |                      |  |
|--------------|---------------------|----------------------|--|
| 試料名          | 海水                  |                      |  |
| 採水場所         | ②地点                 |                      |  |
| 採取日時         | 2026年 7月 15日 9時 31分 |                      |  |
| 対 象          | 結 果                 | 方 法                  |  |
| 水素イオン濃度 (pH) | 7.7 (20℃)           | JIS K 0102-1 12      |  |
| 腸球菌          | 1 CFU/100mL 未満      | KFレンサ球菌寒天培地培養法       |  |
| 大腸菌数         | 2 CFU/100mL         | JIS K 0102-5 5.6.2.8 |  |
| 赤潮、藻類        | 認められない              | 目視による                |  |
| 気温           | 30.1℃               | JIS K 0102-1 6.2     |  |
| 水温           | 21.2℃               | JIS K 0102-1 6.3     |  |

|              |                     |                      |  |
|--------------|---------------------|----------------------|--|
| 試料名          | 海水                  |                      |  |
| 採水場所         | ③地点                 |                      |  |
| 採取日時         | 2026年 7月 15日 9時 35分 |                      |  |
| 対 象          | 結 果                 | 方 法                  |  |
| 水素イオン濃度 (pH) | 7.9 (20℃)           | JIS K 0102-1 12      |  |
| 腸球菌          | 1 CFU/100mL 未満      | KFレンサ球菌寒天培地培養法       |  |
| 大腸菌数         | 2 CFU/100mL         | JIS K 0102-5 5.6.2.8 |  |
| 赤潮、藻類        | 認められない              | 目視による                |  |
| 気温           | 29.7℃               | JIS K 0102-1 6.2     |  |
| 水温           | 20.9℃               | JIS K 0102-1 6.3     |  |

#### 【測定箇所】



### 会場までのアクセス

大会本部：「青森港国際クルーズターミナル」 青森県青森市本町3丁目1

【参考】青森港国際化推進協議会Webサイト

<https://www.apic-aomori.jp/ja/aomori-port-access.html>

自家用車でお越しの方

高速道路「青森IC」より20分

「青森中央IC」より15分

JR東北新幹線でお越しの方

新青森駅到着後、在来線 奥羽本線にて青森駅へ（1駅、6分）

青森駅より徒歩11分（1.1km）

飛行機でお越しの方

青森空港到着後、青森空港線バスにて新町二丁目バス停で下車（30分） ¥860.

バス停より徒歩7分（550m）

## 交通規制 (7月25日現在)

青の煌めきあomorい国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

トライアスロン競技会

2026 9.13 日  
令和8年

## 交通規制 ご協力のお願い

規制  
時間

6:30～16:00頃

※通行禁止の時間帯は全線駐停車禁止となります

ご注意

- 青森港国際クルーズターミナル周辺は交通規制（通行止め）を実施いたします。
- 競技の状況によっては、交通規制等が変更される場合もあります。
- 当日、交差点には誘導警備員を配置しますので、その案内に従って迂回をお願いします。
- コース沿道や周辺での無許可のドローン等（小型無人機）の飛行は禁止します。

